



# みらい通信

no.2

2024.7月号

630-0263

生駒市中菜畑

2-1128

ソレイユ生駒102

0743-83-1570

メールアドレスQRコード



[http:// tolerance-nara.  
com/](http://tolerance-nara.com/)



InstagramQRコード

みなさまこんにちは。梅雨明けが待ち遠しい今日この頃です。いつも「児童発達支援・放課後等デイサービスみらい」をご利用いただき有難うございます。2回目になる今回は、「**集団療育のプログラム**」というテーマで、少しお話をさせて頂きたいと思います。

みらいの集団療育は、6人前後の集団で、音楽・リトミック・体操・感覚遊びなどを通して、楽しみながら、情緒の安定、集中力、コミュニケーション能力を養うプログラムをご用意しています。集団療育を行うことで、愛着形成→感覚遊び→一人遊び→模倣遊び→ごっこ遊び→ルール遊びの流れに沿って社会性の育成をサポートしていく狙いがあります。今回は、そのなかでも、開所当初から取り入れている“ミュージックケア”と、新しく取り入れる“WARA リズム”についてお話したいと思います。

## 1.ミュージックケア

みらいでは、土曜日 9:30～の集団療育で、月に一度(原則第一土曜日)、取り入れているプログラムです。音楽の特性の一部を利用して、その人がその人らしく生きるための援助活動で、子どもの場合はその子どもの持っている力を最大限に発揮させ、発達の援助を行います。音楽技術を高めるための訓練として行うのではなく、音楽をより積極的に楽しむために利用します。そのために、メロディー楽器よりも打楽器などを主に使用し、聴覚だけでなく、視覚・触覚・嗅覚などを刺激し、音楽を楽しみます。音楽を感じてもらうために、シャボン玉・フラップバルーン・ボール・などを使用します。音楽を伝える手段として、タッピング・マッサージ・見せて・触って風を感じて などの方法を利用します。ミュージックケアの場は、何かを無理矢理させたりするものではありません。何かが上手に出来たり、人よりも先に何かが出来るようになることでもありません。赤ちゃんからお子さまはもちろん、大人も楽しめるプログラムです。(HP参照)

(裏面に続く)

## 2. WARA リズム

### 「体幹を強くする」「ボディイメージをはっきりする」

なんとなく聞いたことがあるけれど、具体的にはどうということ？

大切なことだとは思いますが、どんな風に関わってあげれば良いの？

そのように思われている保護者の方に、保育の中でもいろいろお伝えしてはいますが、もっと分かりやすく、子供たちと楽しく取り組みながら知っていただく方法はないかなあと模索していました。そのなかで出会ったのが、**WARA リズム**です。

### “WARA リズム普及委員会のビジョン”

#### ■日本の明るい未来を創造する

0歳の体づくりから、子どもの健全な発育と自立をサポートし、未来に活躍できる大人を育てます。

#### ■親育ちを応援「親が変われば 子どもが変わる」

親の学び、成長を通して、子どもの可能性を引き出せる親を増やし「子育て力」の向上を目指します。

未来を担う子ども達の健やかな成長を願い、より良い親子関係の確立と、心豊かな子育て環境・地域社会の実現を目指して、0,1,2歳親子向けの体幹運動プログラムを創案しました。近年、社会環境や生活環境の変化によって、子どもの運動発達に不具合が生じていることが生じていることが指摘されています。自分の体を思い通りに動かすことができない子が増えており、このことは、健全な心や知性の育ちにも関係すると考えられています。現在の子育て環境下では体の基本となる運動刺激を意識的に行うことが必要になってきているのです。WARA リズムは、運動遊びを通じて親子の信頼を深めながら、赤ちゃんの心と体の「根っこ」を育み、将来、自分への自信をもって、前向きにたくましく「生きる力」を育てることを目的としています。(HPより抜粋)

上記のビジョンに共感し、通ってくださる親子に楽しく充実した時間を過ごしてもらおうプログラムの一つとして、みらいの保育の中にも取り入れていくことになりました。主に金曜日のベビーの集団療育で行いますが、発達のアンバランスを補うきっかけに他の集団療育や個別療育にも取り入れていきます。

これから暑い日が続くことと思います。熱中症対策は十分すぎるほどしていただき、元気に楽しく通所していただければ幸いです。引き続きよろしく願いいたします。